

お寺で いすヨガ



日付 2026年2月7日(土)

時間 14:00～15:00

場所 大浦山 海蔵寺
弘前市西茂森2丁目4-3

料金 1000円

定員 15人

持ち物 飲み物

その他 ・ 駐車場有 (10台ほど)
・ 動きやすい服装で
お越しください

○ご予約方法

下記のいずれかより
お申込み下さい

・ QRコード →



・ 海蔵寺orインストラクター
のInstagramへDM

・ 海蔵寺へお電話
→ ☎0172-32-4674