

お寺で いすヨガ



日付 2026年2月7日(土)

時間 14:00～15:00

場所 大浦山 海蔵寺
弘前市西茂森2丁目4-3

料金 1000円

定員 15人

持ち物 飲み物

その他

- ・駐車場有 (10台ほど)
- ・動きやすい服装で
お越しください

○ご予約方法

下記のいずれかより
お申込み下さい

・QRコード→



・海蔵寺orインストラクター
のInstagramへDM

・海蔵寺へお電話
→ 0172-32-4674