

初心者や運動不足の方も大歓迎

お寺でいすヨガ



日付 2025年10月25日(土)

時間 14:00～15:00

場所 大浦山 海蔵寺
弘前市西茂森2丁目4-3

料金 1000円

定員 15人

持ち物 飲み物、羽織物や靴下

その他 ・ 駐車場有（10台ほど）
・ 動きやすい服装でお越しください

○ご予約方法

下記のいずれかよりお申込み下さい

・ QRコード→



・ 海蔵寺orインストラクターの
InstagramへDM

・ 海蔵寺へお電話
→ ☎0172-32-4674